

## COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

- Misura quotidianamente la temperatura di tuo/a figlio/a prima che si rechi a scuola (cfr. Ordinanza Piemonte 9 settembre 2020 ai sensi dell'art. 32, comma 3, della legge 23 dicembre 1978, n. 833 in materia di igiene e sanità pubblica; decreto n.95) e nel caso di sintomatologia riferibile al COVID-19 (febbre con temperatura superiore ai 37,5°C, brividi, tosse secca, spossatezza, indolenzimento, dolori muscolari, diarrea, perdita del gusto e/o dell'olfatto, difficoltà respiratorie o fiato corto), tienilo/a casa e informa immediatamente il medico di famiglia o la guardia medica seguendone le indicazioni e le disposizioni.
- Compila l'autocertificazione allegata al presente documento (come previsto dall'Ordinanza di cui sopra) affinché tuo/a figlio/a possa consegnarla a scuola il primo giorno.
- Dal giorno successivo sarà sufficiente indicare direttamente sul diario la temperatura rilevata e firmare. Tale modalità è richiesta fino a sottoscrizione del nuovo Patto di Corresponsabilità (che dovrà essere deliberato dal Consiglio di Istituto) e/o dotazione di termoscanner previsti con lo stanziamento di 500.000 euro da parte della Regione Piemonte.
- Ricorda che se tuo figlio è venuto a contatto con una persona contagiata, non può andare a scuola.
- Informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene: Nomi, Cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome.
- **Assicurati che nello zaino di tuo figlio siano sempre presenti disinfettante personale per le mani, un contenitore dove riporre la mascherina usata e una mascherina in più.**
- Quando tuo figlio torna a casa ricordagli di lavarsi le mani immediatamente e dove riporre la mascherina usata.
- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola: lavare e disinfettare le mani più spesso, mantenere la distanza fisica dagli altri studenti, indossare la mascherina **anche in prossimità dell'Istituto scolastico** ti di scrittura, libri ecc.
- Pianificare e organizzare il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola: se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (treno, autobus, trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza averle prima disinfettate. Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

- **Informati sulle regole adottate dalla scuola (PROTOCOLLO SICUREZZA) per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio, la ricreazione) e sulle regole della mensa, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle scrupolosamente.**
- Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Partecipa alle riunioni scolastiche, anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.
- Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio, fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione, presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare, da attivare in caso di necessità, senza ulteriori perdite di tempo per l'organizzazione.

#### SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI

- Accertati che tutte le indicazioni di sicurezza, le disposizioni e le regole organizzative (ad esempio quelle per l'uso dei laboratori) siano comprensibili per lui e siano da lui apprese.
- Accertati che abbia ben chiara la nuova organizzazione, cosa deve mettere nello zaino ogni mattina; prepara o aiutalo a preparare nuovi calendari delle attività con l'indicazione, giorno per giorno, di quello che gli occorre.
- Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie, non per egoismo ma per sicurezza.

#### SUGGERIMENTI AGGIUNTIVI PER LE FAMIGLIE DI ALUNNI CON PATOLOGIE CRONICHE CERTIFICATE

##### PROBLEMI DI SALUTE IN RELAZIONE AL CONTAGIO

- Accertati con i medici curanti e gli specialisti di riferimento se le condizioni di tuo figlio (ad esempio per facilità al contagio, per problemi con gli eventuali farmaci, per problemi comportamentali,...) presentano particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19, tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.
- Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola, fai predisporre dai suoi medici curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla

scuola sia al 112, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.

#### COMPORAMENTI IGIENICI (IMPEGNARSI A INSEGNARLI ANCHE SE È DIFFICILE)

- Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso; fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnagli ad usarli.
- Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.
- Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate, quando è in luogo pubblico.

#### USO DEI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI PER ALUNNI CON DISABILITA'

- Secondo quanto disciplinato dal comma 2, art.3 del DPCM 17 maggio 2020 gli alunni *con forme di disabilità non compatibili con un uso continuativo della mascherina* non sono soggetti all'obbligo di indossarla.
- Nel caso sopracitato, prepara tuo figlio al fatto che le useranno le persone intorno a lui: docenti ed educatori. Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.
- Se tuo figlio è sordo e legge le labbra la scuola fornirà a lui e alla classe le visiere trasparenti, piuttosto che le mascherine. Esistono anche mascherine con il frontalino trasparente ma non è detto che siano comode per tutti.

#### ESIGENZE DIVERSE

- Se, nonostante l'organizzazione scolastica, il medico curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio, per l'accesso ai locali scolastici, per uscire sul territorio, per gli intervalli, per la mensa, per l'educazione fisica, ...), occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare, secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare.

#### USO DEI SERVIZI IGIENICI

- Insegna a tuo figlio (se possibile) a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.

## COMPRESIONE DELLA CARTELLONISTICA COVID-19

- Accertati che la cartellonistica sui comportamenti anti-contagio sia comprensibile per tuo figlio (in caso contrario individua con la scuola possibili strumenti alternativi, quali ad esempio la Comunicazione Aumentativa e Alternativa).
- Analogamente, presta attenzione alle segnalazioni a pavimento (ad esempio per assicurare il distanziamento, separare i flussi nei corridoi, indicare punti di raccolta, ...) per verificare se comprensibile ed eventualmente richiederne integrazioni.