

IN ASCOLTO



Sportello di ascolto e intervento psicopedagogico

- *Per accompagnare gli alunni e gli adulti di riferimento in un processo di riflessione e confronto che possa aiutare a conoscere meglio le dinamiche, le azioni e le emozioni che coinvolgono sé e gli altri.*

La **SCUOLA MEDIA STATALE di DOMODOSSOLA** offre, a tutti i vari componenti della relazione educativa (alunni – docenti – genitori - personale scolastico) la possibilità di usufruire dello **SPORTELLLO di ASCOLTO**, con lo scopo di:

- *offrire un sostegno agli alunni individuati dai coordinatori di classe o che hanno fatto richiesta diretta dello sportello;*
- *promuovere negli studenti la motivazione allo studio e la fiducia in se stessi;*
- *fornire un supporto psicologico rivolto al personale scolastico, agli studenti e alle famiglie, per rispondere ai traumi e ai disagi derivati dall'emergenza COVID-19;*
- *orientare il riconoscimento del "problema", la definizione dello stesso ed affrontarlo;*
- *attivare progetti individuali per la promozione del benessere e la gestione delle emozioni negative dei ragazzi, che influenzano negativamente l'apprendimento;*
- *offrire supporto agli insegnanti rispetto a situazioni complesse, a dinamiche di classe difficili da gestire, in modo da adempiere alle normative rispetto allo stress lavoro correlato; ascolto del disagio lavorativo degli insegnanti (burn-out); incontri di supervisione;*
- *migliorare le relazioni comunicative tra la scuola e le famiglie.*

L'intervento sarà attuato da una psicologa, in qualità di esperta esterna, e sarà rivolto, a seconda dei casi, ai singoli alunni, ai gruppi classe, ai docenti e alle famiglie degli alunni coinvolti nel progetto, a tutto il personale scolastico.

Il colloquio, non terapeutico né diagnostico, ha la finalità di consulenza, di aiuto e di sostegno per la prevenzione del disagio e la promozione del benessere.

DOVE?

PER GLI ALUNNI: all'interno della struttura scolastica della propria sede

PER GLI ADULTI: da concordare in base alla disponibilità di orario

QUANDO?

la psicologa riceve su appuntamento il giovedì mattina, alternando la presenza nelle due sedi.

COME?

Rivolgendosi direttamente alla dott.ssa Manola Vadalà tramite la mail istituzionale:

vadala.manola@smsdomodossola.it

In caso di difficoltà, contattare le referenti del progetto:

sede di via Ceretti :

prof.ssa Zanardi Mara all'indirizzo zanardi.mara@smsdomodossola.it

sede di via Terracini:

prof.ssa Cerri Stefania all'indirizzo cerri.stefania@smsdomodossola.it